

”Bispebjerg Idrætsskade Kurser”

1-dags kurser i Idrætsmedicin og Idrætstraumatologi

Arrangør:

Institut for Idrætsmedicin (M81) og Sektion for Idrætsskadekirurgi (M51), Ortopædkirurgisk afdeling, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, praktiserende læger og Sportsfysioterapeuter.

Målgruppe:

Praktiserende læger og yngre læger (maksimalt 25 læger pr kursus). Kurserne er af 1 dags varighed og søges refusionsgodkendt af Efteruddannelsesfonden for Almen Praksis.

Form:

Externat

Formål:

En kirurgisk-medicinsk tilgang til skader i bevægeapparatet af såvel akut som kronisk karakter. Kurserne stiler mod at bibringe deltagerne en bedre diagnostik af bevægeapparats problemer i forbindelse med idræt og bevægelse.

Indhold og metode:

Undervisningen tager udgangspunkt i kliniske cases som drøftes, og kurset omfatter derefter en gennemgang af kliniske undersøgelsesmetoder samt giver et indblik i dokumenteret diagnostisk udredning og behandling af skader. Der vil til hvert kursus være en gennemgående idrætsskadekirurgi (ortopædkirurg) fra Idrætsskadekirurgisk Sektion, Ortopædkirurgisk afdeling M, Bispebjerg Hospital og en idrætsmediciner (reumatolog) fra Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital. Der vil ligeledes være indføring i Sportsfysioterapi.

Sted:

Fysioterapien, indgang 10/Uddannelsescentret, indgang 50, Bispebjerg hospital, Bispebjerg Bakke 23, 2400 København NV

Dato og varighed:

8 torsdage (1 – 2 kurser pr måned fra januar – maj 2018), 9.00-16.00 (6 timers undervisning, 30 min. frokost og 2 x 15 min. te/kaffepause)

Pris:

Pr kursus 3000 kr. inkl. moms (inkl. kaffe/te og frokost) for speciallæger, 800 kr. inkl. moms for yngre læger.

Tilmelding:

På Institut for Idrætsmedicin's hjemmeside (www.ismc.dk) under overskrift ”courses” senest 4 uger før kursets afholdelse.

Detaljeret program bliver tilsendt pr. mail ca. 4 uger før kursusafholdelse.

Deltagerne vil forud for hvert kursus modtage en E-faktura på kursusgebyret fra Bispebjerg Hospitals regnskabsafdeling.

Endelig kursustilmelding er kun gældende når indbetaling af kursusgebyret har fundet sted.

Det er ikke muligt at få refunderet det indbetalte beløb, såfremt afbestilling ikke er sket senest 2 uger før kursusstart.

Kursusledelse (overordnet):

Professor, overlæge dr.med. Michael Kjær og Professor, overlæge dr.med. Michael R Krogsgaard. Desuden er under de enkelte kurser angivet kursusledelse og ressourceperson for de enkelte kurser.

Kursussektariat:

Else Pedersen (else.pedersen@regionh.dk, tlf.: 38 63 60 22) ved spørgsmål.

Kurser og datoer:

Torsdag den 4. januar 2018

KURSUS 1: Akutte og kroniske sene-skader

Overbelastningsskader i senevæv (eks Achilles, patella, rotator-cuff) og akutte sene-ruturer er yderst begrænsende for idrætsudøvelse, og kræver ofte lang tid før idræt kan genoptages. Hvorledes stilles den kliniske diagnose for sene-overbelastning (tendinopati) eller sene-ruptur? I hvilket omfang skal supplerende billed-diagnostiske undersøgelser supplere den kliniske undersøgelse? Hvad er den bedst dokumenterede behandling for overbelastningsskader (træning, medicin, kirurgi?). Bør man suturere overrevne sener eller benytte konservativ behandling? Kan skader i senevæv forebygges?

Almen praksis: Kursus nr. 2018-0571

Kursusledelse: Overlæge Jesper Petersen, overlæge Lars Konradsen og professor Michael Kjær

Torsdag den 18. januar 2018

KURSUS 2: "fodbold-lyske og andre skader i lyske-balde regionen"

Såvel holdidrætter som individuelle idrætter frembyder et betydeligt antal skader i det bækken nære område, såvel i relation til hoften, lysken, bækken og lænde-ryggen. Hvorledes skelnes de forskellige skadestyper fra hinanden, og hvilke kliniske undersøgelsesmetoder er de bedste? Hvorledes stilles den endelige diagnose, og hvad skal der evt suppleres med udover klinisk undersøgelse? Hvorledes behandles tilstande i det bækken-nære område, og hvorledes forhindrer man recidiv skader? Hvilke tilstande kan behandles kirurgisk og hvilke bør behandles konservativt?

Almen praksis: Kursus nr. 2017-0561

Kursusledelse: Overlæge Jesper Petersen og overlæge Christian Dippmann

Torsdag den 8.februar 2018

KURSUS 3: Skader i fod, ankel og underben

Alle sportsgrene, som indbefatter løb og hop, medfører hyppigt skader på fod og underben. Hyppigt ses distorsioner, som ikke altid er så enkle. Derudover ses meget hyppigt belastningsskader grundet stødene (metatarsalgia, fasciitis plantaris, achilles tendinopati, skinnebetsbetændelse osv). Hvorledes skelnes de forskellige skadestyper fra hinanden, og hvilke kliniske undersøgelsesmetoder er de bedste? Hvorledes stilles den endelige diagnose, og hvad skal der evt. suppleres med udover klinisk undersøgelse? Hvorledes behandles tilstande i fod og underben, og hvorledes forhindrer man recidiv af skader? Hvordan vurderes fodens biomekanik bedst, og hvornår skal man korrigere med træning, sko og indlæg? Hvilke tilstande kan behandles kirurgisk og hvilke bør behandles konservativt?

Almen praksis: Kursus nr. 2018-0570

Kursusledelse: Overlæge Finn Johannsen, Overlæge Simon Døssing, overlæge Susanne Schaarup og overlæge Lars Konradsen

Torsdag den 1.marts 2018

KURSUS 4: Akut idrætsmedicin

Akutte skader er hyppige, og en del af disse har en god prognose med minimal behandling, mens andre kræver mere omfattende diagnostik og behandling. Hvilke skader er hyppige (f.eks. ligamenter, sener, menisk, muskler), hvad er den akutte behandling, hvilke skal opereres akut, hvilke skal opereres senere og hvilke skal ikke opereres? Hvorledes undersøges den akut skadede person bedst, og hvilke billede-diagnostiske metoder er påkrævet ifm. udredning og diagnostik? Hvor meget ved vi om forebyggende tiltag overfor udvikling eller recidiv af skader?

Almen praksis: Kursus nr. 2018-0572

Kursusledelse: Professor Michael Krogsgaard og overlæge Tommy Øhlenschlæger

Torsdag den 22. marts 2018

KURSUS 5: Skader i knæregionen

Knæet er hyppigt udsat for idrætsskader, såvel af akut som kronisk karakter, og udgør en betydelig hæmning af såvel motionisters som elite-udøveres udøvelse af deres idræt. Hvilke skader er hyppige og hvorledes undersøges knæet bedst klinisk? Hvilke patienter bør tilbydes billede diagnostisk udredning, og hvilke bør ses til kirurgisk vurdering? Hvad er de bedste behandlingsformer for knæskader i relation til træning, medicin eller kirurgi? Hvad er langtidsprognosen ved knæskader?

Almen praksis: Kursus nr. 2018-0573

Kursusledelse: Overlæge Tommy Øhlenschlæger, Overlæge Thorsten Warming, overlæge Peter Lavard og Overlæge Anette Kourakis

Torsdag den 5. april 2018

Kursus 6: Børn & Unge: Idræt og skader

Idræt og fysisk leg er sundhedsmæssigt gavnligt for børn og unge, men medfører ofte skader på bevægeapparatet. Hvilke typiske skader får børn og unge, og hvorledes skal disse behandles. Adskiller behandling af såvel akutte som kroniske skader hos børn/unge fra den som gives til voksne? Hvorledes bør børn og unge trænes så de undgår skader i forbindelse med idræt

Almen praksis: Kursus nr. 2017-0563

Kursusledelse: Overlæge Tommy Øhlenschlæger og overlæge Martin Rathcke

Torsdag den 3. Maj 2018

KURSUS 7: Skader ved løbetræning

Et stigende antal motionister tilstræber en ganske betydelig løbetræning for at kunne klare maraton løb og lignende. Dette har medført et stort antal specielt overbelastningsskader hos idrætsudøvere. Hvilke skader i underekstremiteten er hyppige ved løb, og hvordan diagnosticeres de bedst? Hvilke praktiske håndgreb/undersøgelsesteknik/parakliniske undersøgelsesmetoder kan benyttes? Hvilken behandling bør der gives til hvem, herunder hvem bør ændre i træningsadfærd, gives anvisninger om fodtøj, behandles medicinsk eller henvises til operation? Kurset vil også belyse hvordan man kan rådgive omkring træningsplanlægning og løbestil.

Almen praksis: Kursus nr. 2017-0574

Kursusledelse: Overlæge Christoffer Brushøj og overlæge Lars Konradsen

Torsdag den 24. maj 2018

KURSUS 8: Skader i skulder-albue regionen

Flere idrætsformer er betydeligt belastet med såvel akutte som kroniske skader i skulder og albue regionen. Hvilke typer skader er hyppige, og hvorledes udredes disse bedst? Hvilke kliniske undersøgelsesmetoder er de bedste, og i hvilket omfang bør paraklinik og billeddiagnostik anvendes som supplement til den kliniske undersøgelse? Hvorledes behandles skulder -albue skader bedst i relation til fysioterapeutisk træning, medicinsk behandling eller artroskopisk indgreb? I hvilket omfang kan øvelser forebygge fremtidige skader i disse regioner?

Almen praksis: Kursus nr. 2017-0559

Kursusledelse: Professor Michael Krogsgaard, overlæge Per Bülow og Simon Døssing