



DANSK IDRÆTSMEDICINSK SELSKAB
DANISH ASSOCIATION OF SPORTS MEDICINE

DIMS

Dansk Idrætsmedicinsk Selskab

DANISH ASSOCIATION OF SPORTS MEDICINE

Formandsberetning 2013-2014

DIMS

DIMS har nu bestået i 56 år, og er fortsat et levende selskab med stor aktivitet.

Der er 547 medlemmer (PLO 202, YL 91, FAS 165), her af 54 ekstraordinære, 2 æresmedlemmer.

Der er 37 der har udmeldt sig og der er 27 indmeldte

Der er 57 diplomlæger her af 15 eksaminerede diplomlæger.

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2013 bestået af Eilif Hedemann, Tommy Frisgaard Øhlenschläger (næstformand), Lars Blønd (formand), Martin Meienburg (kasserer), Rie Harboe Nielsen, Niels Bro Madsen, Annika Winther (suppleant), Mogens Dam (ekstra ordinært medlem), Gorm H. Rasmussen (suppleant for ekstraordinært medlem).

Der har været afholdt 5 bestyrelsesmøder: 25/2, 13/5, 2/9, 14/11, samt 6/1 2013.

Der har været afholdt 2 møder sammen med FFI: 13/5 og 14/11.

Bestyrelsen har i den forgangne periode haft god kontakt til Uddannelsesudvalget, Kongresudvalget og Dansk Sportsmedicin redaktion og Scandinavian Foundation. Den nye hjemmeside har fået stor ros, men der har dog været problemer, som der redegøres for.

Internationalt det til deltagelse i det Norske Høstmøde i Sandevig hvor bestyrelsesmedlem Martine Meienburg deltog. Mødet med 300 deltagere var velarrangeret, men det faglige niveau lå angiveligt under den danske kongres.

Der har som ventet været et fald i antallet af medlemmer, men noget af faldet tilskrives indmeldelses problemer.

Johannes Linhard prisen uddelt for første gang i forbindelse med sidste års kongres i Kolding og Finn Boisen Møller blev modtager af den ærefulde pris i form af 10.000 kr og naturligvis et dertil

Formand: Lars Blønd, Køge Hospital og Teres Hospitalet, lbl@teres.dk

Bestyrelsesmedlemmer: Eilif Hedemann, Tommy Frisgaard Øhlenschläger, Martin Meienburg, Rie Harboe Nielsen, Niels Bro Madsen og fysioterapeut Mogens Dam. **Suppleanter:** Annika Winther og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen.

Selskabets postadresse: DIMS c/o sekretær Louice Krandorf, Amager Hospital louice.krandorf@gmail.com

hørerne indrammet diplom. Prisen var motiveret af Finn Boisen Møllers videnskabelige landvindinger, hans undervisnings bidrag og i øvrigt store virke inden for idrætsmedicinen.

Ved dette års kongres skal uddeles Ove Bøje prisen, som uddeles hvert andet år og gives til en person som gennem sit virke indenfor forskning, klinik eller undervisning har bidraget væsentligt til at fremme og højne niveauet indenfor klinisk idrætsmedicin. Som kandidater til prisen, kan der være tale om en person som har befordret forskningsbaseret viden som i sin konsekvens har kunnet anvendes klinisk eller en person som i sit kliniske arbejde har gennemført forskning og fremmet forskningsbaserede kliniske aktiviteter. Modtageren af prisen er primært dansk, men kan også være fra udlandet og har haft sit virke i Danmark, eller sit arbejdsfelt i tæt relation til danske forskningsinstitutioner, med signifikant indflydelse på dansk idrætsmedicinsk virke. Alle kan indsende en motiveret anbefaling af emner til denne pris. Oplæg maksimalt ½ side, CV maksimalt 2 sider og en referenceliste indeholdende peer reviewed publikationer.

DIMS og FFI's bestyrelse har nedsat et udvalg til at finde pris modtagerne til de 2 priser. Fra DIMS har vi indstillet Henrik Aagaard som repræsentant og han har indvilliget, ligesom FFI har indstillet Kristian Thorborg og som tredjemand er det den videnskabelige formand for årskongressen og denne har i det forgangne år været professor Michael Krogsgaard.

Sekretær

Louice Krandorf har i forbindelse med et jobskifte, måtte påtage sig meget overarbejde. Dette har i relation til DIMS, betydet at det tidsmæssigt har været problematisk at varetage sekretærfunktionen, og sekretariatet har i en periode ikke fungeret hensigtsmæssigt. I skrivende stund arbejdes der på et sekretærskifte og der vil blive redegjort nærmere på generalforsamlingen

DIMS/FFI årskongres 2013

Kongressen i Kolding blev en stor faglig og social succes med 378 deltagere, hvilket er status quo i forhold til året før. Ud af de 378 deltagere er 103 gratister. Arrangementsgruppen havde sammensat et meget varieret og godt program i samarbejde med SAKS. Som noget nyt blev der optaget videoer fra hovedsalen, som efterfølgende kunne ses i en måned efter kongressen. Et tiltag som gentages igen i år. Erfaringerne fra kongressen er tilføjet til kongresmanualen, som har vist sig at fungere som et godt værktøj. Økonomisk gav kongressen endeligt et mindre overskud, hvilket hele tiden har været hensigten, da den oprindelige tanke var at man med Kolding som kongressted havde reduceret udgifterne, så der kunne spares om til den mere omkostningstunge kongres i København 2015. Der står nu 39.000 kr på vores opsparingskonto til kongressen, hvilket ikke er det store set i forhold til et samlet kongresbudget på forventeligt ca 1.6 millioner kr. Næste kongres bliver på Radisson Blu Scandinavia Hotel på Amager, som er udvalgt efter at have indhentet tilbud fra andre tilsvarende lokaliteter i København.

Et nyt kongresudvalg er under sammensætning for 2015 bestående af erfarne og nye medlemmer med repræsentanter fra både DIMS og FFI.

Formand: Lars Blønd, Køge Hospital og Teres Hospitalet, lbl@teres.dk

Bestyrelsesmedlemmer: Eilif Hedemann, Tommy Frisgaard Øhlenschläger, Martin Meienburg, Rie Harboe Nielsen, Niels Bro Madsen og fysioterapeut Mogens Dam. **Suppleanter:** Annika Winther og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen.

Selskabets postadresse: DIMS c/o sekretær Louice Krandorf, Amager Hospital louice.krandorf@gmail.com

Hjemmesiden

Eilif Hedemann har efter et meget stort arbejde fået sat den nye hjemmeside i søen, og vi er stolte over resultatet. Det har vist sig at en hel del ting har, måtte ændres, dels af hensyn til funktionaliteterne og dels af hensyn til de visuelle indtryk. Det største problem har desværre været en fejl i indmeldingsfunktionen, som uden vores viden ikke har fungeret. Fejlen opdages først i efteråret, da folk der forsøger at melde sig ind retter direkte henvendelse til sekretariatet og fejlen er nu rettet. Dette har formentlig været en medvirkende faktor til, hvorfor vores medlemstal har været dalene.

Nogen har måske erfaret at der er et login på hjemmesiden, således at man kan komme ind på den lukkede del. Der er endnu kun begrænsede ting her, men der arbejdes på at gøre denne del mere attraktiv og forslag modtages gerne.

Diplomlæger

Der har været et dramatisk fald i antallet af godkendte diplomlæger, således var der sidste år 118 og nu er der kun 57 heraf 15 som er eksaminerede. Årsagen er at mange ikke har søgt om fornyelse, måske fordi de ikke opfyldte kravene eller fordi de fagligt har ændret fokus. Disse er blevet slettet fra listen og det opfordres til at man selv kontrollerer om man på listen via hjemmesiden. Diplomlæge sekretariatet er blevet flyttet, så det i dag refererer direkte til Uddannelses Udvalget og funktionen varetages af Jan Rømer.

I det forgangne år er der blevet der afholdt Trin II kursus og efterfølgende eksamen, se uddannelsesudvalgets årsrapport.

Uddannelsesudvalget

Uddannelsesudvalget udkommer med selvstændig årsrapport.

Samarbejdspartnere

FFI (Fagforum for idrætsfysioterapi), Team Danmark, antidoping Danmark, Gigtforeningen, SAKS (Dansk selskab for artroskopisk kirurgi og traumatologi), Sundhedsstyrelsen, DASFAS, SIMS (studerendes idrætsmedicinske selskab, IM (idrætsmedicinergruppen (Århus)), sportskiropraktorer, DIF, FIMS (Fédération Internationale de Médecine du Sport), ECOSEP (European College of Sports medicine and Exercise Physicians), ESSKA (European Society of Sports traumatology, Knee surgery and Arthroscopy), EFSMA (European Federation of Sports Medicine) m.fl.

FFI er vores vigtigste samarbejdspartner, hvor den årlige idrætsmedicinske kongres og Dansk Sportsmedicin er de to grundsten i dette samarbejde. I bestyrelserne for både DIMS og uddannelsesudvalget sidder der repræsentanter fra FFI.

Team Danmark, Lars Blønd er af bestyrelsen udpeget som DIMS repræsentant i Team DK samarbejdet.

Studentorganisationerne (SIMS og IM)

Der har i den forgangne periode ikke været nogen fællesaktiviteter.

Dansk Sportsmedicin

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.600 - 2.700 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 80 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Bladets 17. årgang, 2013, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (64 sider), om "Knæ-ACL-PRO", "Skulder-impingement" og – for første gang – med det fulde program for Idrætsmedicinsk Årskongres som en del af bladet:

- Hvordan laver man et spørgeskema, der måler rigtigt?
- Sammenhængen mellem scapula dyskinesi og impingement hos "the overhand athlete"..
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Det officielle program for Idrætsmedicinsk Årskongres 2013.

Maj (58 sider), med tema "Guldorn fra Idrætsmedicinsk Årskongres 2013" samt med "Fagligt Bibliotek" som indlæg:

- Sacroiliaca-leddet (1 resumé).
- Knæet (4 resuméer).
- Foden (1 resumé).
- Skulderen (1 resumé).
- Træning mv. (5 resuméer).
- Knogle (4 resuméer).
- Muskulatur (1 resumé).
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Fagligt bibliotek: "ACL-ruptur" og "Patellar tendinopati".

August (52 sider), om "Inflammation", "NSAID", "Knogle" og "Indlægssåler" samt med "Fagligt Bibliotek" som indlæg:

- Den antiinflammatoriske effekt af livsstil.
- What role do NSAID's have in the sports medicine setting?
- NSAID og muskeltilpasning – er der evidens for 'no pain – no gain'.

Formand: Lars Blønd, Køge Hospital og Teres Hospitalet, lbl@teres.dk

Bestyrelsesmedlemmer: Eilif Hedemann, Tommy Frisgaard Øhlenschläger, Martin Meienburg, Rie Harboe Nielsen, Niels Bro Madsen og fysioterapeut Mogens Dam. *Suppleanter:* Annika Winther og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen.

Selskabets postadresse: DIMS c/o sekretær Louice Krandorf, Amager Hospital louice.krandorf@gmail.com

- Training and Bone – from health to injury.
- Indlægssåler – findes der evidens?
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Ny uddannelses- og kursusstruktur i FFI.
- Fagligt bibliotek: "Spondylolistese".

November (52 sider), om "Kost og kosttilskud", "Træningsafhængighed" og "Elektroterapi" samt med "Fagligt Katalog" som indlæg:

- Lav energitilgængelighed og hormonforstyrrelser blandt kvindelige atleter.
- Maraton: 11 minutter hurtigere med en justeret ernæringsstrategi.
- Implementering af sportsernæring.
- Forurenede kosttilskud – hvad kan vi gøre for udøverne?.
- Træningen kan tage magten.
- Kan restitution optimeres med elektroterapi?..
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Afklaring af debat om FFI's skulderkatalog.
- Fagligt bibliotek: "Femoroacetabular Impingement".

Ud over ovenstående artikelindhold af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "møder og kurser" og "adresser".

Redaktionen har bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Svend B. Carstensen, Pernille R. Mogensen, Michael S. Rathleff og Andreas Serner) og 5 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Jimmi Elers, Anders Christian Laursen, Anders Nedergaard, Morten Storgaard og Jonathan Vela).

I årets løb forlod Jimmi Elers, Anders Christian Laursen, Andreas Serner og Morten Storgaard redaktionen. De skal have en stor tak for indsatsen.

Der er p.t. to ledige læge-pladser i redaktionen. Alle med interesse bedes henvende sig til DIMS's formand.

Der har været afholdt tre redaktionsmøder for at planlægge bladens struktur og indhold. Fysioterapeut Svend B. Carstensen har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som produktionsansvarlig og ansvarlig for den daglige drift.

Svend B Carstensen stopper som ansvarshavende redaktør efter 10 år på posten og fortsætter som redaktionsmedlem. Michael S Rathleff er ansat som ny redaktør.

Slutteligt vil redaktionen gerne gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt ønsker til temaer for fremtidige numre.

Scandinavian Foundation of Medicine and Science in Sports

I bestyrelsen sidder fra Danmark Marianne Backer og Bent Wulff Jakobsen som også er kasserer for selskabet og Lars Blønd er suppleant.

Samarbejdet omhandler det fælles Nordiske tidsskrift "Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports", hvor tidsskriftet igen har overgået sig selv og har nu en impact factor for 2012 på 3,2 og er således nr 8 ud af 84 idrætsmedicinske tidsskrifter. Editor in Chief er Stephen Harridge.

Tidsskriftet har 11.000 subscribers og acceptensrate er 12%.

Tidsskriftets overskud tilfalder Scandinavian Foundation og det er udelukkende herfra at dette selskabs indtægter kommer. Midlerne muliggør at selskabet udover at de udøver et tilskud på 40.000 s.kr, kan stille en underskudsgaranti på 40.000 s.kr, til det Skandinaviske fællesmøde hvert 2. år. Overskuddet fra tidsskriftet var i 2012 højere en hidtil og foundation har nu en egenkapital på 450.000 kr.

Foundation har valgt at benytte nogle af midlerne til bl.a. 75.000 d.kr til symposier for ikke-arrangerende lande. Danmark er blevet anmodet om at arrangere et ryggsymposium med fokus på modic forandringer.

Ved den næste fælles kongres i oktober 2014 i Helsinki vil der være en award på 10.000 s.kr.

Interessegrupperne

Desværre har interessegrupperne ikke været aktive.

Økonomi

Økonomien vil blive fremlagt til generalforsamlingen, ved Kasser Martin Meienburg.

Valg til bestyrelsen

- 1) Valg af bestyrelsesmedlemmer:
Lars Blønd, Greve, afgår efter tur og ønsker ikke genvalg. Eilif Hedemann, Odense af går efter tur og er villig til genvalg. Annika Winther afgår som suppleant og indstilles af bestyrelsen til valg.
- 2) Valg af en suppleant for de ordinære bestyrelsesmedlemmer for et år:
indstilles af bestyrelsen Mikael Skov, Aalborg.
- 3) Valg af ekstraordinære bestyrelsesmedlem indstilles af bestyrelsen Fysioterapeut Mikkel Ammentorp Pedersen, Kastrup
- 4) Valg af en suppleant for det ekstraordinære bestyrelsesmedlem for et år:
Fysioterapeut Gorm H. Rasmussen, Århus, afgår efter tur og er villig til genvalg



DANSK IDRÆTSMEDICINSK SELSKAB
DANISH ASSOCIATION OF SPORTS MEDICINE

Slutteligt

Bestyrelsen arbejder videre med nuværende og fremtidige tiltag, og er modtagelig for ideer og kommentarer, samt ris og ros. Jeg takker bestyrelsen, uddannelsesudvalget og redaktionen på Dansk Sportsmedicin for et godt samarbejde de seneste 4 år og ønsker det bedste for DIMS i fremtiden.



Lars Blønd, Formand

Formand: Lars Blønd, Køge Hospital og Teres Hospitalet, lbl@teres.dk

Bestyrelsesmedlemmer: Eilif Hedemann, Tommy Frisgaard Øhlenschläger, Martin Meienburg, Rie Harboe Nielsen, Niels Bro Madsen og fysioterapeut Mogens Dam. **Suppleanter:** Annika Winther og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen.

Selskabets postadresse: DIMS c/o sekretær Louice Krandorf, Amager Hospital louice.krandorf@gmail.com