

Månedens case:

Indsendt af:

Rasmus Reinholdt Sørensen

Afdelinglæge, ph.d.-studerende

Ortopædkirurgisk Afdeling, Vejle Sygehus

Sygehistorie

28-årig fodboldspiller, gennem længere tid klaget over at støvlen klemmer over dorsalsiden af højre fod. Han er højredominant, så hver gang han skal sparke igennem, har han smerter. Det har stået på længe, og det har været til at holde ud, men irriterende. I øvrigt ellers sund og rask.

Objektivt ses en hævelse over dorsalsiden af højre fod, svt 1. tås grundled. Hævelsen er let ballonerende, ikke frit forskydeligt som ved fx lipom, men hårdere i konsistensen som et ganglion, og den kliniske diagnose bliver også ganglion, formentlig udgået fra 1. tås grundled. Hertil kommer lidt irritation, men ikke tegn på infektion.

Der forsøges alle former for konservativ behandling med aflastende polstring og sågar såler for at ændre belastningen i støvlen, men generne forværres over nogle måneder. Supplerer med ultralydsscanning, som rigtig nok viser tegn til ganglion udgående fra 1. tås grundled.

Der suppleres med røntgen og MR, som begge giver mistanke til at der kan have været en tidligere ossøs avulsion af 1. metatars.

På indikationen smerter, og reaktion efter ikke-helet avulsion, gøres incision over 1. tås grundled i generel anæstesi, dissktion til ganglion og længdegående snit i ledkapslen, hvor der kan tages et løst stykke knogle fra basis af 1. metatars. Der bemærkes let randosteofytter som tegn på begyndende artrose i leddet, men disse lades stort set urørt, og der lukkes i relevante lag.

4 uger efter operationen, er han spillende og sparkende med fuld kraft, uden gener.

Nogle gange kan man blive overrasket over hvad der kan lægge til grund for, hvad der kan ligne banale gener. Ganglion er en hyppig diagnose og ofte uden specifik årsag eller som traumesequela. Der kan være underliggende årag, som man skal lede godt efter. Tilbuddet om operativt indgreb i denne case sad ikke løst. Der blev forsøgt alt andet, og indgrebet blev foretaget efter grundig information af patienten, da det ikke er givet, at fjernelsen af den lille avulsion, vil gøre ham smertefri. Der persisterer en smule hævelse i området efter indgrebet, men smerterne er væk, og han kan spille uden begrænsninger.

