

DIMS' nyhedsbrev



**DANSK
IDRÆTSMEDICINSK
SELSKAB**

Kære DIMS-medlem

I denne måneds nyhedsbrev kan du læse mere om ankelsmerter hos balletdansere i månedens case, lidt om afholdte og kommende arrangementer samt kurser som nogle af de tiltag Dansk Idrætsmedicinsk Selskab har.

Desuden afprøver vi et nyt format til nyhedsbrevet, som vi håber, at I vil tage godt imod, mens vi også finjusterer det fra måned til måned.

Månedens case vil fremadrettet være at finde som en kort version eller "teaser" i selve nyhedsbrevet og den fulde version på hjemmesiden.

Har du forslag, indspark, ros, ris eller en spændende idrætsmedicinsk case, vi kan dele her i nyhedsbrevet til læring for alle medlemmer, så skriv til os på mail@sportsmedicin.dk eller ræk ud til os på sociale medier.

Venlig hilsen

Bestyrelsen i DIMS

**Månedens case
april 2025**

Denne måneds case omhandler ankelsmerter hos en professionel balletdanser og tilstanden posterior ankle impingement syndrome (PAIS). Dette er hyppigt hos sportsudøvere med gentagen belastet plantarflexion i ankelleddet som f.eks. balletdansere, men ses også i andre sportsgrene såsom fodbold. Det menes at skyldes repetitivt mikrotraume pga. atomiske knoglevariationer, og selvom denne diagnose kunne virke oplagt i den aktuelle case, så viste det sig egentlig at være noget andet - læs månedens case ved at følge linket her:

[Månedens case i fuld længde](#)



Fyraftensmøde om idrætsmedicin hos FYAM-H

Torsdag den 27. marts blev der afholdt et succesfuldt fyraftensmøde ved Forum for Yngre Almenmedicinere i hovedstaden med temaet "Børn og Idrætsmedicin" til brug i klikken. Det var et arrangement for selskabets medlemmer lavet af vores eget bestyrelsesmedlem i DIMS, Khaleda Taj. Her blev der bygget bro mellem almen medicin og idrætsmedicin, hvor reumatolog og overlæge fra Institut for Idrætsmedicin, Tommy Øhlenschlæger, underviste til et udsolgt

arrangement. 22 almenmedicinere deltog, primært I- og H-uddannelseslæger, og der blev holdt god undervisning med en masse cases. Fremadrettet vil der komme flere af denne type arrangementer i FYAM, så er du medlem her med interesse for idrætsmedicinske mener, så hold øje med deres facebookgruppe:

FYAM's Facebook

Kommende kurser

Vi afholder kursusrækken for at blive diplumlæge i idrætsmedicin, og der er fortsat ledige pladser på Traumekursus, som afholdes 26. og 27. maj 2025 på Bispebjerg Hospital. Tilmeldingsfristen er den 12. maj, og du tilmelder dig [her](#). Som medlem i DIMS får du rabat på de enkelte kurser eller den samlede kursuspakke som en medlemsfordel. Rabatten opnås ifm. tilmeldingen online. Skriv til mail@sportsmedicin.dk hvis du har spørgsmål.



KURSUS MED ANDERS NEDERGAARD

MOTIONS

DOPING

FOR

SUNDHEDSFAGLIGE



23. + 30. APRIL 2025 KL. 1600 - 1830 ONLINE PÅ ZOOM

Online kursus om motionsdoping

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi har i samarbejde med Anders Nedergaard stabet et online kursus om motionsdoping på benene. Kursets formål er ruste sundhedsfaglige til bedre at kunne forstå og dermed hjælpe motionsdopingbrugere, som de møder i klinikken. Det foregår online 23. og 30. april - du kan læse mere om underviseren, pris og tilmelding ved at følge linket her:

[Motions doping for sundhedsfaglige](#)



I vores online tidsskrift, Dansk Sportsmedicin, som vi laver i samarbejde med DSSF kan du læse om nyeste viden inden for idrætsmedicin. Du kan nu bl.a. læse om træning og type 1-diabetes samt KADET (Klinik for Atleter med Diabetes Et), samt om de udfordringer med blodsukkerregulering, som idrætsudøvere med DM1 oplever ifm. sport.

Emnet bliver også foldet mere ud i podcasten Lyddoping, som Dansk Sportsmedicin udgiver.

Der er også netop udgivet en artikel om fysisk aktivitet efter fødslen, hvor du kan blive klogere på, hvad der egentlig er af viden og anbefalinger om dette.

[Tilmeld dig DSM' nyhedsmail](#)

Følg os på vores sociale medier! Kom endnu tættere på Idrætsmedicinen i Danmark, modtag nyheder samt info om arrangementer og bidrag til en spændende debat.



Dansk Idrætsmedicinsk Selskab