



Kære DIMS-medlem

I månedens nyhedsbrev kan du læse om nogle af de aktiviteter, der har været i den senere tid og lidt om, hvad vi brygger på af kommende arrangementer og kurser. Desuden er vi kommet på LinkedIn, og du finder link til dette længere nede, så du kan følge os derinde også.

Vi går, som hver sommer, en sportssommer i møde varmet op af en netop veloverstået DM-uge, og om du selv skal ud i landet og fange godt vejr eller følge med i turen langs bjergene mod de franske brosten ("*Sandheden kommer på cykel*") .. "*Ja, og i bjergene!*" - Mader & Leth), så ønsker vi dig en god sommer. I dag begynder Wimbledon, og om du er fast seer eller måske skal prøve noget nyt med at se tennis, så lad os varme op med et storslået citat fra den svenske tennisspiller Stefan Edberg: "*For me, and most of the other players, too, if you had to pick one of the four Grand Slams, you would pick Wimbledon. It's got tradition, it's got atmosphere, and it's got mystique*".

Som altid er du velkommen med forslag, indspark, ros, ris eller en spændende idrætsmedicinsk case, vi kan dele her i nyhedsbrevet til læring for alle medlemmer - skriv til os på mail@sportsmedicin.dk eller ræk ud til os på sociale medier.

Venlig hilsen
Bestyrelsen i DIMS



DIMS på Vårnötet 2025 i Göteborg

To repræsentanter fra bestyrelsen i Dansk Idrætsmedicinsk Selskab deltog i årets velorganiserede Vårnöte i Göteborg arrangeret af Idrottsmedicin Väst. Under temaet "Högre, Starkare och Snabbare" blev der sat fokus på optimering af præstation og sikker tilbagevenden til sport. Kongressen bød på spændende foredrag og workshops med fokus på bl.a. korsbåndsskader og brugen af kunstig intelligens i sundhedssektoren - emner der afspejler den nyeste udvikling inden for idrætsmedicin. Vårnötet var også en værdifuld mulighed for at pleje det nordiske samarbejde, og vi ser frem til næste års konference, som bliver afholdt på engelsk og dermed bliver endnu mere åben for international deltagelse. Tak til arrangørerne for en inspirerende kongres!

Vårnöte 2025



Medlemsarrangementer og kurser

Den 10. juni afholdt vi et arrangement for vores medlemmer med tema om "the throwing athlete" med både fagligt oplæg, beachvolleytræning og -spil, faglig quiz og aftensmad. Et både hyggeligt, lærerigt og socialt event, gratis for vores medlemmer og en god mulighed for at netværke med fagfolk med samme sportsmedicinske interesse. Vi brygger på fremadrettet at lave flere lignende arrangementer med forskellige idrætsgrene på den anden side af sommeren, så hold øje med vores sociale medier og hjemmeside. Der planlægges ligeledes et Fjeldmedicinsk kursus i efteråret en lørdag med tidligere cheflæge for Jægerssoldaterne, Claus Ohl, samt medic, Lars Egeberg. Det bliver et praktisk kursus, som afholdes i Danmark i en setting, hvor man kan træne håndtering af skader og alvorlig sygdom under svære betingelser. Igen - hold øje med hjemmeside og sociale medier, hvis det lyder som noget, du skal med til!



**DANSK
IDRÆTSMEDICINSK
SELSKAB**

Dansk Idrætsmedicinsk Selskab

Dansk lægevidenskabeligt selskab fra 1958 med formål om at fremme interessen for og kendskabet til idrætsmedicin

Politiske organisationer · København NV · 20 følgere · 11-50 medarbejdere

+ Følg

Send meddelelse

...

DIMS på LinkedIn

Dansk Idrætsmedicinsk Selskab er nu kommet på LinkedIn som supplement til vores andre sociale kanaler og nyhedsbrev, da vi ved, at mange af jer er aktive der. Her vil blive delt nyheder, indlæg, cases og andre relevante ting, som I kan følge med i. Klikken på linket herunder og følg os derinde!

Følg os på LinkedIn

**DANSK
SPORTSMEDICIN**

Dansk Sportsmedicin (DSM) er et idrætsmedicinsk tidsskrift og udgives som et samarbejde mellem Dansk Selskab for Fysioterapi (DSSF) og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS). Formålet med DSM er at formidle idrætsmedicinsk evidensbaseret viden til anvendelse i den kliniske praksis. Dansk Sportsmedicin har i de seneste år gennemgået en forvandling fra det fysiske "blå blad" via et online blad til nu at have et mere tidssvarende format, hvor der publiceres fokuserede artikler, infographics og podcasts. Gå ikke glip af nye opslag ved tilmelde dig deres nyhedsbrev her:

Tilmeld dig Dansk Sportsmedicins nyhedsbrev

Medlemsfordele

Udover rabat på sportskongres, diplomlægekurser, mulighed for deltagelse i spændende medlemsarrangementer samt en lækker løbe t-shirt fra Craft med DIMS-logo, har vi sørget for andre attraktive medlemsfordele:

ARCA: Funktionel træning for 459 kr./md i stedet for 529 kr./md. For at benytte tilbuddet skal du tilmelde dig via dette link: www.arca.dk/DIMS (er du allerede ARCA-medlem, skal du skrive direkte til kontor@arca.dk for at opnå rabatten).

Puregym fitness: 15% rabat på medlemskab + gratis oprettelse ved brug af koden: B2BDIMS15.

Følg os på vores sociale medier! Kom endnu tættere på idrætsmedicinen i Danmark, modtag nyheder samt info om arrangementer og bidrag til en spændende debat.



Dansk Idrætsmedicinsk Selskab