



Kære DIMS-medlemmer

Forhåbentlig er I kommet veludhvilede og godt gennem sommeren med mange dejlige sportsoplevelser (både egne, live eller i fjernsynet).

Vi glæder os allerede til en fantastisk Sportskongres 2026, der vender tilbage i uge 5. Der er igen i år sammensat et meget spændende og alsidigt program, hvor der er rig mulighed for at lære mere inden for eget område, men også lære fra dygtige fysioterapeuter og andre specialister. Netop det tværfaglige er Sportskongressens helt store styrke. Tilmeldingen åbner den 1. september [her](#).

Igen i år har vi valgt at lave en online-udgave, og det betyder livestreaming fra Sweden og Norway-lokalerne samt et green room. Der vil være video on demand op til 6 måneder efter kongressen. Formålet med online-kongressen er at give de fysiske deltagere et endnu større udbytte og mulighed for at gense sessioner, men det er i høj grad også et tiltag, der skal udbrede det høje faglige niveau til U-lande og studerende til en meget lav pris. Ydermere er det en mulighed for at deltage, hvis man ikke fysisk kan være til stede. Vi håber meget, at I vil hjælpe med at sprede budskabet på sociale medier - I kan finde forskellige "stickers" i [dette link](#), og dem må I meget gerne dele flittigt på sociale medier eller sende til jeres netværk.

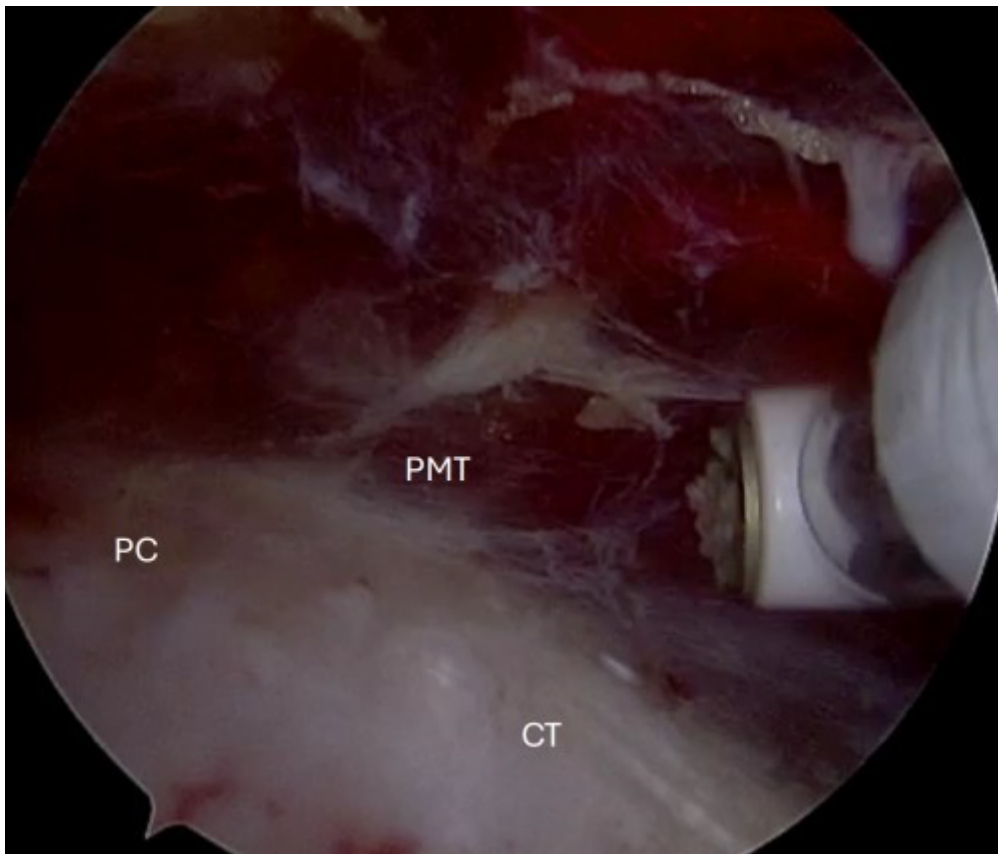


I denne måneds nyhedsbrev kan I også læse månedens case om pectoralis minor syndrom hos ung håndboldspiller samt om kommende kurser og arrangementer.

Som altid er du velkommen med forslag, indspark, ros, ris eller en spændende idrætsmedicinsk case, vi kan dele her i nyhedsbrevet til læring for alle medlemmer - skriv til os på mail@sportsmedicin.dk eller ræk ud til os på sociale medier.

Venlig hilsen

Bestyrelsen i DIMS



Månedens case: Pectoralis minor syndrom hos ung håndboldspiller

Denne case handler om en 24-årig kvindelig elitehåndboldspiller med smerter og nedsat funktion i højre, dominante arm uden tidligere akutte skader mod skulderen. Hun bliver efter MR scanning og artroskopi uden bedring set til second opinion med fortsat tydelige gener og ikke i stand til at spille håndbold. Her vurderes patienten til at have pectoralis minor-syndrom og efter behandling for dette opnår patienten bedring. En sjælden tilstand, som kan være svær at diagnosticere, og du kan læse denne fulde case og blive klogere på tilstanden, klinikken og behandlingen ved at følge linket herunder:

Månedens case august 2025

Fyraftensmøde om løbeskader

Mandag den 08.09.2025 kl. 16.30-17.30
AU, Det Blå Auditorium, 1266-222

**Bliv klogere på løbeskader, så du kan passe bedre
på dig selv og dine patienter**

Løbeskader er hyppige i klinikken, men feltet er præget af mangel på viden om hvordan de opstår og behandles. Derfor inviterer Dansk Idrætsmedicinsk Selskab til fyraftensmøde om løbeskader med lektor ved Aarhus Universitet Rasmus Østergaard Nielsen.

Rasmus forsker i fysisk aktivitet og idrætsskader og vil fortælle om den nyeste forskning inden for løbeskader og deres opståen, herunder om overload vs. overuse-skader blandt både elitesportsudøvere og motionister.

Formålet er at du går klogere fra fyraftensmødet og føler dig bedre i stand til at rådgive om hvordan løbeskader bedst forebygges og behandles.

Arrangementet er kun for medlemmer af Dansk Idrætsmedicinsk Selskab, men er til gengæld gratis - og der vil være kaffe og kage.

Tilmeld dig ved studentermedlem Paula Magdalene Maier Madsen på SMS: 31605629 eller mail: paula_@hotmail.dk.

Bliv medlem af DIMS her:



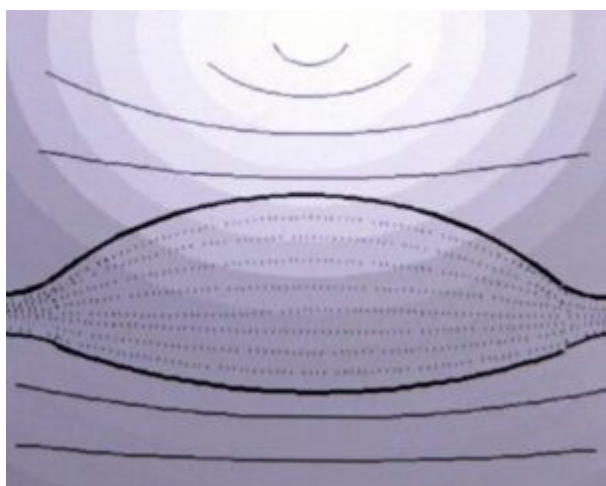
Ved spørgsmål kontakt studentermedlem Paula Magdalene Maier Madsen paula_@hotmail.dk eller DIMS mail@sportsmedicin.dk



Diplomlægekursus Trin 2 i uge 41

I uge 41 afholdes der trin 2 i rækken af diplomlægekurser, og der er fortsat ledige pladser. Dette er opfølgningen og viderebygningen fra trin 1-kurserne med emner som hjerte- og lungemedicin ift. træning, doping, screening af atleter, træning af ældre, træning af gravide, brush-up i undersøgelsesteknik, sportsernæring og meget mere. Læs mere og tilmeld dig linket herunder:

[Tilmelding til kursus](#)



Den 22. til 24. oktober 2025 afholdes der ultralydskursus på Hvidovre Hospital arrangeret af Dansk Ultralydsdiagnostisk Selskab. Kurset anbefales af flere lægefaglige selskaber og er relevant for både reumatologer, ortopædkirurger, radiologer og andre interesserede. Der er reduceret kursuspris som medlem af DIMS. Du kan læse mere om kurset, pris og tilmelding på linket herunder.

[Link til kursusinformation](#)

Medlemsfordele

Udover rabat på sportskongres, diplomlægekurser, mulighed for deltagelse i spændende medlemsarrangementer samt en lækker løbe t-shirt fra Craft med DIMS-logo, har vi sørget for andre attraktive medlemsfordele:

[ARCA](#): Funktionel træning for 459 kr./md i stedet for 529 kr./md.

[Puregym fitness](#): 15% rabat på medlemskab + gratis oprettelse ved brug af kode.

Følg os på vores sociale medier! Kom endnu tættere på idrætsmedicinen i Danmark, modtag nyheder samt info om arrangementer og bidrag til en spændende debat.



Dansk Idrætsmedicinsk Selskab