



Månedens case: Aktivitetsudløste mavesmerter

Månedens case omhandler en ellers rask 27-årig mand, der dyrker langdistanceløb og får mavesmerter i højre øvre del af abdomen i forbindelse med løb. Efter nogle år med omfattende udredning i primærsektor og også henvist til sekundærsektor samt en del konservative og alternative behandlingstiltag, henvises patient til sidst med diagnosen ACNES (Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome). En tilstand, som i sportsmedicinsk sammenhæng kan være relevant at overveje hos idrætsudøvere som langvarige og uforklarede mavesmerter. Behandling kan være bl.a. UL-vejledt nerveblok og kryoablation. Læs mere i månedens case ved at klikke på linket herunder:

Månedens case september

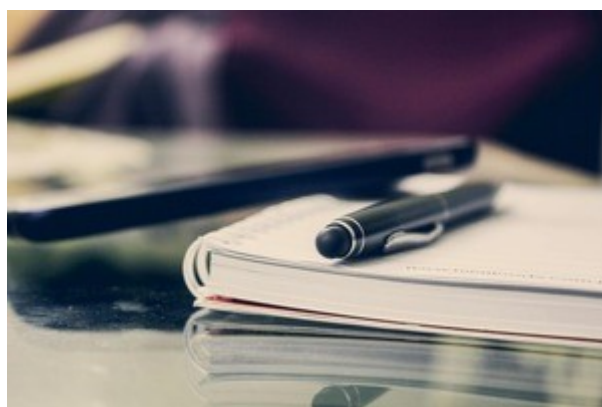
DIMS TRIN 1, VEST

- Formål og indhold:** Basalt kursus i idrætsmedicin med hovedvægt lagt på diagnostik af hyppigste idrætsskader.
- Målgruppe:** Alle læger med interesse for idrætsmedicin og som ønsker basal indføring i emnet. Henvender sig til såvel sygehus- som alment praktiserende læger.
- Form:** Vekslede mellem forelæsninger og emneorienterede praktiske kliniske øvelser, undersøgelser og demonstrationer.
- Tid & sted:** Kurset afholdes **12-16. januar 2026** på **Regionshospitalet Silkeborg**, Falkevej 1-4, 8600 Silkeborg.
- Pris:** For medlemmer af DIMS kr. **5500,-** / ikke DIMS-medlemmer kr. **7000,-**. Prisen inkluderer frokost og kaffe/the/frugt.
- Tilmeldingsfrist:** **D. 28. december 2025**
- Links:**  <https://sportsmedicin.dk/diplomlaegkursus-trin-1-vest-uge-3-2026/>
Facebook: Dansk Idrætsmedicinsk Selskab.

***Bliv bedre til at håndtere
den idrætsaktive patient***



**DANSK
IDRÆTSMEDICINSK
SELSKAB**



Diplomlaegeeksamen 14. november

Vi afholder den årlige dipløgeeksamen i idrætsmedicin den 14. november på Bispebjerg Hospital. Deltagelse af DIMS Trin 1 og DIMS Trin 2 kursus er obligatorisk for at kunne gå til eksamen. Der er tilmeldingsfrist den 31. oktober til dette års version, og du kan finde mere information samt tilmelde dig ved at følge linket herunder:



Dansk Sportsmedicin og LydDoping

Dansk Sportsmedicin (DSM) er et idrætsmedicinsk tidsskrift og udgives som et samarbejde mellem Dansk Selskab for Fysioterapi (DSSF) og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS). Formålet med DSM er at formidle idrætsmedicinsk evidensbaseret viden til anvendelse i den kliniske praksis. Der publiceres fokuserede artikler på hjemmesiden og dykkes ned i spændende emner i podcasten LydDoping. Du kan tilmelde dig [Dansk Sportsmedicins nyhedsbrev inde på hjemmesiden her](#). Og komme direkte hen til at lytte til [podcasten LydDoping her](#).

Medlemsfordele

Udover rabat på sportskongres, diplomlægekurser, mulighed for deltagelse i spændende medlemsarrangementer samt en lækker løbe t-shirt fra Craft med DIMS-logo, har vi sørget for andre attraktive medlemsfordele, så vores medlemmer kan holde sig aktive:

[ARCA](#): Funktionel træning for 459 kr./md i stedet for 529 kr./md. For at benytte tilbuddet skal du tilmelde dig via dette link: www.arca.dk/DIMS (er du allerede ARCA-medlem, skal du skrive direkte til kontor@arca.dk for at opnå rabatten).

[jo:ga](#): Dyrk yoga for 459 kr./md i stedet for 529 kr./md. For at benytte tilbuddet skal du tilmelde dig via dette link: www.joga.dk/DIMS (er du allerede jo:ga-medlem, skal du skrive direkte til kontor@joga.dk for at opnå rabatten).

[Puregym fitness](#): 15% rabat på medlemskab + gratis oprettelse ved brug af koden: B2BDIMS15.



Søg DIMS' aktivitetspulje

Gennem denne aktivitetspulje ønsker bestyrelsen at øge aktiviteterne for medlemmer i selskabet så medlemmerne oplever et levende selskab og samtidig har mulighed for påvirkning af aktiviteterne i selskabet. Som medlem kan du/I søge puljen til et fagligt arrangement, som kan indeholde et socialt arrangement i forlængelse. Der skal stræbes efter at være minimum 10 deltagende DIMS-medlemmer for at bestyrelsen kan støtte aktiviteten. Der kan forventes at få bevilget max. kr. 40.000 til aktiviteten. Se mere om, hvordan du ansøger om dette på vores hjemmeside på linket herunder:

DIMS' aktivitetspulje

Ligger du inde med en idrætsmedicinsk case, vi kan dele her i nyhedsbrevet til læring for alle medlemmer?

Så skriv til os på mail@sportsmedicin.dk eller ræk ud til os på sociale medier.

Følg os på vores sociale medier! Kom endnu tættere på idrætsmedicinen i Danmark, modtag nyheder samt info om arrangementer og bidrag til en spændende debat.



Dansk Idrætsmedicinsk Selskab