

Logbog - Diplumlægeuddannelsen i DIMS

Ansøgeren skal have godkendt ledundersøgelser af skulder, hofte, knæ og fod/ankel på 5 forskellige patienter. Det vil sige i alt 20 ledundersøgelser.

Nedenstående forslag til kompetencer er håndplukket fra porteføljen i Dansk Ortopædkirurgisk Selskabs hoveduddannelse.

Generel idrætsmedicin:

1. Skal kunne diagnosticere de hyppigste overbelastningsskader i bevægeapparatet samt instituere behandling, rehabilitering og instruere i forebyggelse (tendinopater, bursitis, periostitis, stressfraktur og kronisk compartment syndrom).

Specifikke led:

Skulder

1. Skal kunne diagnosticere traumatisk rotatorcufflæsion. Dvs. redegøre for test og supplerende billeddiagnostik. Desuden redegøre for behandling.
2. Skal kunne diagnosticere impingement og redegøre for behandling.
3. Skal kunne diagnosticere og visitere kronisk instabilitet i skulder-, acromioklavikulærled og albueled og kunne redegøre for behandlingsmuligheder.

Hofte

1. Skal kunne diagnosticere og redegøre for behandlingen af patienter med femoroacetabular impingement.

Knæ

1. Skal kunne diagnosticere årsager til forreste knæ smerter og kende til differentieret behandlingsstrategi.
2. Skal kunne diagnosticere kronisk instabilitet i knæledet og kende indikationer for stabiliserende operation.
3. Menisklæsion.

Fod/ankel

1. Skal kunne diagnosticere, behandle og visitere følgetilstande efter ankeldistorsion, herunder ligamentinstabilitet og osteokondrale læsioner.

Eksempel på Kompetencekort: Skulderinstabilitet:

- Skal kunne optage anamnese vedrørende instabilitet ift. klassifikation.
- Skal kunne redegøre for symptomer ved instabilitet.
- Skal kunne foretage klinisk undersøgelse af skulderen ved instabilitet (apprehension, relocation, load & shift, posterior shift & sulcus-undersøgelse).
- Skal kunne redegøre for de forskellige instabilitetsformer og behandlingen heraf.
- Skal kunne redegøre for skaderne på skulderens stabiliserende strukturer ved instabilitet.

UU-godkendt superviserende tutor læge godkender at

Navn:

Har haft 5 dages fokuseret ophold i idrætsklinik, hvor denne har stiftet bekendtskab og vist forståelse teoretisk som praktisk med de tilstande som beskrevet ovenfor i denne logbog.

Dato og underskrift superviserende læge

Dato og underskrift diplomsøgende læge
