DANSK IDRÆTSMEDICINSK SELSKAB

Eksempler på multiple choice spørgsmål til teoretisk diplomlægeeksamen i idrætsmedicin

1) Hvilket af følgende udsagn om Medial Tibial Stress Syndrome (MTSS, også kaldet skinnebensbetændelse) er KORREKT?
A) MTSS karakteriseres typisk ved belastningsrelaterede smerter og palpationsømhed over ≥5 cm langs den posteromediale tibiarand.
B) MTSS karakteriseres typisk ved punktformig palpationsømhed over et område på under 2 cm langs tibia.
C) MTSS er karakteriseret ved overvejende unilaterale symptomer, mens bilateral affektion er sjælden.
D) Diagnosen MTSS kræver billeddiagnostisk bekræftelse med MR eller ultralyd.

Korrekt svar: A.

2) Hvilket af følgende udsagn om lav energitilgængelighed (Low Energy Availability, LEA) hos idrætsudøvere er FORKERT?
A) Lav EA kan medføre menstruationsforstyrrelser hos kvinder
B) Langvarig lav EA kan medføre nedsat knoglemineraltæthed.
C) Lav EA kan være associeret med ændringer i lipidprofilen.
D) Lav EA er altid ledsaget af vægttab.

Korrekt svar: D.

3) En 24-årig velreguleret mand med type 1-diabetes, der behandles med insulin, træner regelmæssigt. Han oplever indimellem hypoglykæmi i forbindelse med længerevarende løbetræning.
Hvilket af følgende udsagn om type 1-diabetes og fysisk aktivitet er KORREKT?

A) Højintens intervaltræning (HIIT) medfører altid et større fald i blodglukose end moderat aerob træning.
B) Risikoen for hypoglykæmi er begrænset til selve træningen og den første time efter.
C) Moderat aerob træning kan medføre hypoglykæmi både under træningen og flere timer efter på grund af øget glukoseoptagelse og insulinfølsomhed.
D) Insulinbehovet øges altid under fysisk aktivitet, uanset træningsform og intensitet.

Korrekt svar: C.

4) Nedsat muskelaktivitet i denne muskel under et retningsskifte er associeret med øget risiko for en ACL-skade – hvilken?

A) Rectus femoris
B) Gluteus medius
C) Semitendinosus
D) Laterale gastrocnemius

Korrekt svar: C

5) Ved skade som skyldes apofysit eksempelvis omkring hoften eller knæet hos den unge atlet vil man typisk:
A) Tilbyde artroskopi
B) Behandle med NSAID, da der er tale om en inflammatorisk tilstand som skal dæmpes medicinsk
C) Have en konservativ tilgang til behandlingen herunder aflastning og tilpasning af belastning/aktivitet
D) Anbefale total ophør med al idrætsaktivitet inklusiv skoleidræt.

Korrekt svar: C

Det kunne også være et spørgsmål formuleret som nogle karakteristiske symptomer og kliniske fund, hvor man så skal besvare hvilken af 4 listede diagnoser der er mest sandsynlig ud fra pågældende oplysninger.